



発行：中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター・中津川市高齢支援課

住所：〒508-0006 中津川市落合 996-1 電話：61-0009 FAX：61-0039

メールアドレス：yurakuen@takenet.or.jp

ホームページ：http://kayagakikai-nakatsugawa.jp/



ホームページ  
QRコード

## 安全運転相談ダイヤル

シャープハレバレ  
# 8 0 8 0

を知っていますか？

車は自分が行きたい時に行きたい場所へ行ける便利な乗り物です。しかし、1つ操作を誤ると重大な事故につながり、自分や大切な家族、そして相手の命を奪ってしまう危険な乗り物でもあります。

「最近操作間違いがある」「家族が自分の運転を心配している」「何かおかしい」と感じたら、岐阜県警察が開設している安全運転専用ダイヤルへ、まずは相談をしてみませんか？

こんな経験はありませんか？



まずは相談を！

- 物忘れが多くなった
- 体の動きが鈍くなった
- 運転中にヒヤッとした
- 周りが見えづらくなった



運転して本当に大丈夫ですか？



まずは相談を！

- まだまだ運転は大丈夫
- 次の更新まで何とか大丈夫
- 今まで事故はないから大丈夫
- 毎日車に乗っているから大丈夫



岐阜県警察では、運転を続けることに不安を感じている高齢者ドライバーやご家族を対象とした専用の相談ダイヤルを開設しています。お気軽にご相談ください。

受付時間：平日 8:30~17:15 #8080 (シャープハレバレ)

# 成年後見センター巡回相談のお知らせ

認知症、知的障がいや精神障がいなどの理由で、預貯金の管理、介護や医療などの契約ができない、悪徳商法の被害にあう恐れがある、親族がいないなど、相談相手や支援者が身近にいないで困っている方に、東濃成年後見センター相談員による巡回相談をおこなっています。

時間：令和3年1月6日(水) 13:30~15:30

場所：中津川市地域福祉センターゆうらく苑 相談室

※要予約(相談無料)

【予約・問い合わせ】 中津川市役所 高齢支援課

☎66-1111 (内線579)

相談に来られる際は  
**マスク着用**で  
お願い致します



【今年もあと一か月】  
今年はやりたいと思うことが、思うようにできない一年だったと思います。未知のウイルスとの闘いで、心身ともに疲労を感じている方も多いのではないのでしょうか。早く今までのような日常生活が戻ってきてほしい!と思っています。それまでは、「全集中!マスクでの呼吸」で感染対策を忘れず乗り切りましょう!  
今年も中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターにご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。地域の身近な相談窓口として、今年も、新型コロナウイルス感染症予防を徹底した中での業務を行ってきました。いつもとは違う動きに戸惑いの中での一年でした。  
今後も地域の皆様が、困った時には「ゆうらく苑」へ相談に行けば大丈夫と思って頂けるように、これからも日々研鑽に励み、業務を行って参りたいと存じます。  
来年もどうぞ宜しくお願い致します。  
職員一同

困った時は、「中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター」へご相談下さい!

中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターは、中津川市の委託を受け業務を行っています。落合・神坂(馬籠地域を含む)・瀬戸区(板橋を除く)を担当しています。

- ◆ 高齢者やご家族の様々な相談・支援を行っています
- ◆ 介護保険制度や福祉サービスの説明や利用時の申請手続きの代行をします
- ◆ 虐待防止、権利擁護などの啓発、関係機関との連携を行っています
- ◆ 介護予防事業を定期的に開催しています
- ◆ 認知症に関する取り組みを行っています (出前講座、認知症サポーター養成講座など)

【問い合わせ】 中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター 辻・西尾

TEL : 61-0009 FAX : 61-0039