ゆうらく苑
デイサービスだより

第　５７　号

令和　３年　８月１日

TEL　６１－０００８

発行者：ゆうらく苑デイサービスセンター　　〒508-0006　中津川市落合 996-1

７月 23 日新型コロナウイルス感染症の影響で史上初の延期となった東京五輪が開会式を行いました。１９６４年東京五輪、５７年ぶり２度目の大会となりました。現在金メダル１７個と史上最多、感動の毎日です。

７月の行事

☆7 月 22 日（木）23 日（金）24 日（土）とアイスクリーム狩りを行いました。去年から苑内にある大きな木に、今回はアイスクリームがぶら下がりました。懐かしいメロンのカップアイスです。皆様「昔と思うとカップが小さくなったな。」「味は昔のままのメロンの味がする。」と、暑い夏には美味しいおやつを口いっぱいほうばって頂きました。

ボール一杯ピーマン、大根の葉が収穫できました

きれいな花火ができました

冷たいアイスクリームをパクリ

職員より我が家の料理紹介！

利用者のご家族様よりお手紙を頂きました。

今井さんの干し柿の天ぷらの文を読ませてもらい、私も遠い昔、子供だった頃に食べた気憶が蘇ってきました。
やはり、昔なので干し柿、干し芋が二階の屋根下にあり、学校から帰った子供達のおやつでした。その内、堅くなり、誰も喜ろこんで食べなくなります

それを祖母が割って種を取り、天ぷらにしてくれ、また天ぷらになると甘～くなり柔らかさも戻ります。
今井家の卵入りというのは、アイデアだと感心しました。
干し柿を想い出し、実家の二階の屋根裏を想い出しました。

それに男性の利用者様より、今だに作っているという料理を教えて頂きました。

夏になるとミョウガが取れます。塩いかを塩抜きをし、ピーマン、きゅうりと仁科酒屋で売っている七笑のこの時期の絞りたての酒粕を買い、野菜、いか、酒粕を合わせ粕あえを作っている。酒のおつまみには最高だ！

と、紹介して頂きました。是非作ってみたいです。

8月の行事予定

☆8月5日（木）6日（金）セレクトメニュー　「冷やし中華」「サラダうどん」

☆8月10日（火）11日（水）12日（木）スイーツバイキング

☆8月13日（金）14日（土）　菓子の実収穫祭　　8月はゆうらく苑の木にお菓子がぶら下がります。楽しみにしていて下さい。

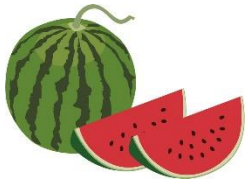
🌻皆様のお手元に、中津川市よりピンク色の「介護保険負担割合証」が届いていることと思います。一度確認させて頂きたいので、ご利用日にお持ち下さいますようお願いします。

🌻新型コロナウイルス感染症予防対策について

帰省は慎重に判断（特に感染拡大地域からの帰省は自粛）

感染拡大地域への旅行・レジャーは自粛。

ご協力をお願いします。



熱中症には気を付けましょう

室外だけではなく室内でも熱中症になります。水分をこまめにとるように心がけしてください。

職員のお知らせ

✿熊崎奈緒（介護士）　…　7月より広済寮から異動

✿横江真奈（介護士）　…　7月31日退職。平成29年4月1日より活躍されました。お疲れ様でした。