

ゆうらく苑 デイサービスだより

第 66 号

令和5年 7月 1日

発行者：ゆうらく苑デイサービスセンター 〒508-0006 中津川市落合 996-1

岐阜県は5月29日に梅雨入りとなり、10年ぶりに早く入りました。長雨が続いたり、30℃を超える日が続き、朝晩と涼しく気温差があり、今だに体がついていけない日々が続いています。ゆうらく苑でもマスク着用の中、水分をしっかりとって頂き換気に心掛け、クーラーで調整をしながら気持ちよく過ごして頂いています。

5月6月の行事



☆5月24日(水)25日(木)、6月19日(月)21日(水) … 3年ぶりに坂本のオークワへ買い物外出に出かけることができました。久しぶりの買い物。車椅子に乗って頂き職員が押し又ご自分でカートを押し、思い思いの品を広いオークワの中、「今日の夕ご飯のおかずは、揚げ物、佃煮に、お寿司」「朝ご飯には焼き立てパン。100円ショップも行きたいわ」「パジャマも買わないと」と沢山買い物が出来ました。さすが！エコバッグも用意してみえる方々もいました。

☆5月16日(火)17日(水) … セレクトメニュー 牛丼、うな丼 利用者様に何が一番食べたいかお聞きし、リクエストが一番多かった、うな丼を取り入れました。日頃、なかなか食べる機会がないうな丼。とても好評で、ほとんどの方がうな丼を召し上がられました。錦糸卵の上にウナギがのり、「美味しい」との声がありました。

☆6月20日(土) … 玉ねぎの収穫 昨年植えた玉ねぎの苗が大きくなり、収穫の時期を迎えました。100植えた玉ねぎの苗、60近く収穫出来ました。利用者様のお昼ご飯の食材として使い召し上がって頂いています。つるなしモロッコ、小松菜も収穫をし、煮物や和え物、お味噌汁にと使い「玉ねぎの入った味噌汁は甘いな」「和え物に小松菜が入っている」「もういんげん豆も食べれるんだね。柔らかくて美味し

い」と自分たちで作った畑の野菜を召し上がって頂いています。

他にも、じゃがいも、きゅうり、人参が畑ですくすくと育っています。またまた利用者様、収穫を楽しみに午後の暑い中、肥料をやって下さっています。「今度はピーマン。茄子の苗はまだないのかな。植えたいな」との声があります。ゆうらく苑の畑も年々土が肥え、良い野菜が育つようになりました。

7月の行事予定

☆7月10日(月)11日(火) … ゼリーバイキング おやつに冷たいゼリーを何種類も用意をして利用者様に好みのゼリーを召し上がって頂きます。

☆7月21日(金)22日(土) … 麺セレクト サラダソーメン、冷やし中華の計画をしました。暑い日の冷たい麺類いいですね。

☆7月25日(火)…星のコンサート 久しぶりに島崎さん親子さんに来て頂き、ピアノ演奏をして頂きますので楽しみにして下さい。

☆7月26日(水)～28日(金) … 3時のおやつにクリームソーダを飲んで頂きます。コーヒー、メロンソーダ、オレンジソーダと3種類計画をしています。



錦糸卵も入り彩りよく
美味しかったです



久しぶりにたくさんの買い物が
できました



収穫した玉ねぎがぶら下がり
ました

お願い

熱中症に気を付ける季節です。水分をこまめにとりましょう。

1日分の目安は、500mlのペットボトル4本です。

職員のお知らせ

❁曾我絵理衣(介護士) 6月30日で退職されました。

お疲れ様でした。

