ももだより

第 164 号
令和 5 年 8月

発　　行 ： 中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター ・ 中津川市高齢支援課
住　　所 ： 〒508-0006 中津川市落合 996-1　電　　話 ： 61－0009　FAX ： 61－0039
メールアドレス： yurakuen@takenet.or.jp　ホームページ： https://kayagakikai-nakatsugawa.jp/
ホームページ QR コード

9月は「世界アルツハイマー月間」です

～ 9 月 21 日は「世界アルツハイマーデー」～

全国で認知症の普及啓発のために、オレンジライトアップなど様々な取り組みが行われています。中津川市では「認知症になっても安心して暮らせるまち中津川」を目指して、認知症に関する普及・啓発を行っています。地域包括支援センターも共に取り組みを行っています。

9 月は、認知症について正しく理解し、地域の皆様と一緒に認知症について考える良い機会になればと思います。

☑ 毎年９月に市と関係機関が「オレンジ色」のポロシャツを着て認知症の理解について啓発を行っています！地域包括支援センターも一緒に着用して業務を行っています！

☞☞☞ 今年は**９月８日、２１日、２８日**に行います♪

関心のある方は、一緒にオレンジ色を身に着けてみませんか？
ポロシャツじゃなくても、オレンジ色の小物を身に着けていただいてもいいですよ♪

なぜオレンジ色か・・・

★ 温かさを感じさせる色。

★ 陶工・酒田井柿右衛門が作り出した赤絵磁器が、世界的に有名となり柿右衛門の柿色のように世界のいたるところで認められるようにとの願いが込められている。

などの思い･考えから認知症のカラーとして各地で使用されています。

☑ 認知症サポーター養成講座（出前講座）も随時受付中！

少人数からでも受講していただくことができます。【受講時間　１時間半】
認知症を正しく理解し、治療・予防など学んでいただくことができます。
ご希望される方は、中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターまでご相談下さい♫

☑ ９月３０日（土）　ひと・まちテラスにてイベント開催

☞ 認知症サポーター養成講座、認知症カフェなどを行う予定
☞ 地域包括支援センターの紹介も行います！

介護予防教室を開催しています！

中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターの各介護予防教室の開催の様子をご紹介します♪
“誰かと話がしたい”　“フレイル予防に取り組みたい”と思っている方など興味・関心がありましたら、一度お問い合わせください！一緒にフレイル予防に取り組みましょう♫

元気あっぷ↑塾
毎月第４金曜日
落合・神坂・瀬戸の６５歳以上の方対象

アクティブ神坂教室
隔月第２水曜日(偶数月)
神坂在住６５歳以上の方対象

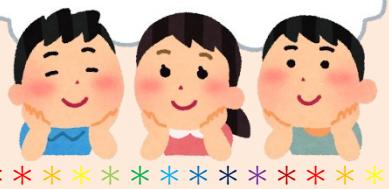
やっとかめ in 馬籠
隔月第２水曜日(奇数月)
馬籠在住６５歳以上の方対象

めんずカフェ
毎月第３木曜日
落合・神坂・瀬戸の６５歳以上の男性対象

＊＊

脳トレに挑戦！

空欄に3文字の言葉を入れて
①　➡　⑧　までの
しりとりを完成させましょう！



①イビキ➡②□□□➡
③ネンド➡④□□□➡
⑤ツクシ➡⑥□□□➡
⑦ポット➡⑧□□□

＊＊

困った時は、“中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター”へご相談下さい！

中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターは、中津川市の委託を受け業務を行っています。
落合・神坂(馬籠地域を含む)・瀬戸区（板橋を除く）を担当しています。

- 高齢者やご家族の様々な相談･支援を行っています
- 介護保険制度や福祉サービスの説明や利用時の申請手続の代行をします
- 虐待防止、権利擁護などの啓発、関係機関との連携を行っています
- 介護予防事業を定期的に開催しています
- 認知症に関する取り組みを行っています(出前講座、認知症サポーター養成講座など)

インスタグラム
随時情報更新中♪

YURAKUEN.HOUKATSU

https://www.instagram.com/yurakuen.houkatsu

【　問い合わせ　】　中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター
TEL　：　61－0009　　FAX　：　61－0039

【脳トレの答え】②キツネ　④ドイツ　⑥シッポ　⑧トマト　※あくまで例です。他にも言葉があるかもしれません。